

nəqəh

—c•munta s•stenibili—

Percorsi di partecipazione giovanile
per la sostenibilità ambientale e il benessere mentale

Evento di disseminazione – Fase 1
31/10/25 - Marineo (Pa)

Erasmus+

Arricchisce la vita, apre la mente.



Cofinanziato
dall'Unione europea

in partner



Comune di
Marineo



Comune di
Bolognetta



Comune di
Godrano



Comune di
Cefalà Diana

europiamo.

Comunità Sostenibili

È un progetto di partecipazione giovanile finanziato dal Programma **Erasmus+** (Azione KA154-YOU), della durata di due anni.

Attraverso **laboratori** pratici, **webinar**, incontri pubblici, tavole rotonde e momenti di disseminazione, coinvolgeremo giovani nella costruzione di comunità locali più consapevoli, sostenibili e inclusive.

I temi principali sono:

- Sostenibilità ambientale
- Salute mentale e benessere dei giovani
- Partecipazione civica e accesso alle opportunità europee

Perché questo progetto

“Comunità Sostenibili” nasce per dare ai giovani dell’Alto Belice Corleonese strumenti reali per:

- capire i temi ambientali (acqua, plastica, suolo, consumo),
- sperimentare pratiche sostenibili nel quotidiano,
- parlare con le istituzioni locali,
- costruire comunità che non si spopolano.

Il Target

Il progetto è rivolto a giovani tra i 18 e i 30 anni, in particolare residenti nei comuni di Marineo, Godrano, Cefalà Diana e Bolognetta.

Sono inclusi:

- Giovani NEET* (non studiano, non lavorano, non sono in formazione)
- Giovani con minori opportunità per ragioni economiche, geografiche o sociali
- Giovani attivi in gruppi giovanili, associazioni o contesti rurali

*Not in Education, Employment or Training

Obiettivi

- Rafforzare il ruolo attivo dei giovani nella vita della comunità
- Aumentare la consapevolezza su sostenibilità e benessere mentale
- Promuovere percorsi di crescita personale e partecipazione
- Favorire l'accesso alle opportunità Erasmus+ e del Corpo Europeo di Solidarietà
- Creare occasioni di dialogo tra giovani e decisori politici

Il Ruolo Dei Partner

Naqah ETS (proponente): ideazione, coordinamento, gestione delle attività, formazione, facilitazione

Europiamo ETS: esperti in programmi europei, supporto alla formazione e al dialogo con le istituzioni

I comuni di Marineo, Godrano, Bolognetta, Cefalà Diana: partner locali che supportano con logistica, spazi, comunicazione e connessione con il territorio

Cosa prevede il progetto

- 2 anni di attività (marzo 2025 – febbraio 2027)
- 3 macro-fasi:
 - A. Ambiente e pratiche sostenibili
 - B. Salute mentale e cura di sé
 - C. Partecipazione giovanile e dialogo con i Comuni
- laboratori pratici, open lab durante eventi
- una serie di webinar online per i/dai giovani.

Cosa abbiamo fatto

Attività in presenza:

Kick-off meeting – Cantine Buceci, Marineo (22 marzo 2025)
Laboratorio Fast Fashion Rehab – Bolognetta, (14 giugno 2025)
Laboratorio Agricoltura sostenibile – Marineo (21 giugno 2025)
Picnic di Permacultura – Godrano (1 luglio 2025)
Workshop Microgreens – Marineo (18 luglio 2025)

Attività online:

30 agosto 2025 – Pratiche sostenibili quotidiane
12 settembre 2025 – Gestione delle risorse naturali e siccità
27 settembre 2025 – Riduzione dell'uso della plastica

Cosa hanno fatto concretamente

- trasformato vecchie t-shirt in borse riutilizzabili (upcycling)
- imparato tecniche base di agricoltura sostenibile e permacultura
- sperimentato la coltivazione di microgreens anche senza balcone
- discusso di moda, acqua, plastica e stili di vita
- provato strumenti di educazione non formale
- compilato un questionario di ascolto per guidare le prossime attività

I numeri della Fase 1

- A.1 kick-off territoriale con Comuni, associazioni e gruppi giovanili
- B.4 laboratori pratici su moda sostenibile, agricoltura, permacultura e microgreens
- C.1 pacchetto di attività giovanili dentro SalvaGente
- D.3 webinar online su pratiche sostenibili, acqua/siccità e plastica

Giovani coinvolti provenienti da Marineo, Bolognetta, Godrano, Misilmeri e zone limitrofe

Partecipazione mista: in presenza + online

Nella prima fase abbiamo coinvolto direttamente oltre 40 giovani del territorio e più di 15 partecipanti online, con una forte presenza di Marineo, Bolognetta, Godrano e Misilmeri.

Perché è importante per i Comuni

- porta nei paesi attività che normalmente sono a Palermo
- mette in rete consulta giovanile, associazioni, scuole, gruppi informali
- crea occasioni di partecipazione non ideologizzata
- offre formazione gratuita ai giovani 18–30
- dà visibilità al territorio dentro Erasmus+

Youthpass

Youthpass è uno strumento ufficiale dell'Unione Europea che permette ai partecipanti a progetti finanziati da Erasmus+ e Corpo Europeo di Solidarietà di:

- Riconoscere e valorizzare le competenze acquisite di apprendimento non formale
- Riflettere sul proprio percorso personale e professionale
- Ricevere un attestato ufficiale con validità europea

Disseminazione già fatta

- post e caroselli su @a.naqah
- storytelling dagli eventi
- attività inserita dentro SalvaGente e Abbaglio Fest

Prossime tappe

dicembre 2025: Introduzione alla salute mentale e gestione dell'ansia

gennaio 2026: Depressione e sue manifestazioni

febbraio 2026: Piante officinali e benessere

Perché siamo qui oggi

Siamo qui per raccontare la prima fase del progetto “Comunità Sostenibili”, condividere risultati, esperienze e prospettive.

Oggi vogliamo:

- ripercorrere insieme le attività svolte – dai laboratori di agricoltura sostenibile, permacultura, microgreens e riuso creativo;
- presentare ciò che abbiamo imparato e costruito come comunità;
- aprire uno spazio di dialogo partecipativo con giovani, enti e cittadini;
- raccogliere idee e visioni per la seconda fase del progetto.

Questo incontro è un momento di restituzione e di confronto, ma anche il punto di partenza per capire come continuare a costruire insieme.

Cosa faremo oggi

17:00 – Accoglienza e introduzione

Naqah ETS presenta il progetto e la rete dei partner.

17:30 – Racconto della Fase 1

Video, immagini e testimonianze dai laboratori.

18:30 – Momento partecipativo

Domande e riflessioni collettive con Mentimeter.

19:00 – Confronto e prossimi passi

Discussione aperta su come proseguire il lavoro.

19:30 – Apericena sostenibile e networking

Un momento informale per conoscersi e creare legami.

Domande?

Grazie per l'attenzione e
la partecipazione.

—c•munita
s•stenibili—

Erasmus+

Arricchisce la vita, apre la mente.



Cofinanziato
dall'Unione europea

in partner



Comune di
Marineo



Comune di
Bolognetta



Comune di
Godrano



Comune di
Cefalà Diana

europiamo.

**Qual è la parola
che rappresenta per te
questo percorso?**