

# foodllie

Ti serve tutta  
quell'acqua  
o è un dramma  
interiore?



Non stai facendo **mindfulness**. Stai solo sprecando litri.

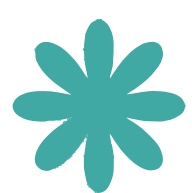
[verdevisivo.it](http://verdevisivo.it) | [naqah.it](http://naqah.it)

Le follie quotidiane che nessuno ti chiede di fare

**naqah**

# Più litri usi, meno ne restano.

*3 modi per non svuotare il pianeta dal lavandino*



**Il pianeta ha sete.  
Tu stai solo facendo gargarismi.**



## **1. Chiudi il rubinetto**

Lavarsi i denti con l'acqua aperta può **sprecare fino a 30 litri ogni volta**. Se lo fai due volte al giorno, in una settimana hai buttato più acqua di quanta ne bevi in un mese.



## **2. Doccia breve**

Ogni minuto sotto la doccia consuma in media 15 litri d'acqua. **Passare da 10 a 5 minuti fa risparmiare oltre 27.000 litri all'anno a persona**. Ti lavi lo stesso, ma non allaghi il pianeta.



## **3. Usa l'acqua una volta sola**

Lava frutta e verdura in una bacinella, non sotto l'acqua corrente. **Perdi fino a 40 litri ogni volta che lasci scorrere**. Se la recuperi, ci puoi persino innaffiare le piante. Multitasking idrico.

**Risparmia acqua.  
o domani ti sciacqui con l'aria.**

Progetto numero 2024-1-IT03-ESC30-SOL-000203526



**EUROPEAN  
SOLIDARITY  
CORPS**



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**